

Infos für Patienten

Sprechzeiten

Bitte haben Sie Verständnis, dass ich Termine ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail verbege. Das ist mir sehr wichtig, da ich jedem Patienten eine ungestörte Behandlung zukommen lassen möchte.

Abrechnung

Naturheilverfahren werden in Deutschland leider von den gesetzlichen Krankenkassen nicht, oder häufig nur zum Teil getragen. Je nach Police, aber von privaten Versicherern, der Beihilfe oder Zusatzversicherungen. Gerne informiere ich Sie in einem Gespräch über mögliche Kosten.

Mitgliedschaften

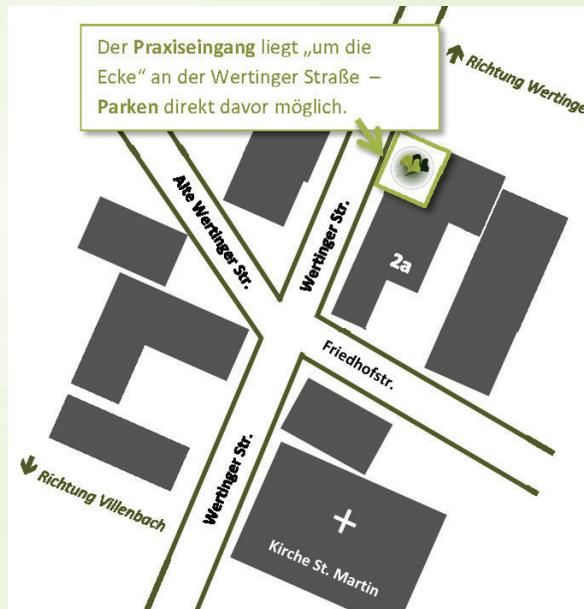
Ich bin Mitglied im Fachverband Deutscher Heilpraktiker e.V. und dem VOD e.V., der Bundesvertretung der Osteopathen Deutschlands.



Kontakt und Anfahrt

Naturheilpraxis Koutecky
Heilpraktikerin Judith Heßmann-Koutecky
Friedhofstr. 2a
86637 Zusamaltheim

Tel. 08272 9947791
kontakt@naturheilpraxis-koutecky.de
www.naturheilpraxis-koutecky.de



Naturheilkunde und Osteopathie

Judith Heßmann-Koutecky
Heilpraktikerin

Natürlich gesund werden

Ich setze in meiner Praxis auf manuelle Therapien in Kombination mit traditioneller Natur- und Kräuterheilkunde als moderne, ganzheitliche Behandlungsmethoden. Die gezielte Verbindung verschiedener Heilmethoden hat sich dabei immer wieder als besonders wirksam erwiesen.



Ursachen statt Symptome

Naturheilkunde ist die richtige Behandlungsmethode, wenn Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers nutzen und Ursachen statt Symptome therapieren lassen möchten.

Als Osteopathin begreife ich den Körper als Organismus, der nur funktionieren kann, wenn alle Teilbereiche miteinander im Einklang stehen.

Herzliche Grüße

Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie

Judith Heßmann-Koutecky

Heilpraktikerin

Übersicht der Therapien

Osteopathie

Die Osteopathie geht davon aus, dass sich der Körper selbst heilen kann, immer vorausgesetzt, dass alle Strukturen in ihm frei beweglich sind. Daher untersuche ich die unterschiedlichen Gewebearten um etwaige Bewegungseinschränkungen aufzufinden. Dabei kommen oft alle drei Teilbereiche der Osteopathie zum Einsatz. Die Parietale, Viszerale und Cranio-Sakrale Osteopathie.

Kräuterheilkunde

Die klassische Kräuterheilkunde wird schon seit Jahrhunderten bei zahlreichen Krankheiten verwendet. Durch Tees, Salben, Wickel, Weine, Medikamente und Tinkturen kommt sie zum Einsatz. Allerdings können auch die besten Arzneikräuter nur ihre gesamte Wirkung entfalten, wenn sie fachkundig eingesetzt werden.

Schädel-Akupunktur

Bei der Schädel-Akupunktur nach Yamamoto werden Blockaden der Kopfrelexpunkte aufgesucht. Damit soll der energetische Durchfluss zu den tiefen Gehirnzentren, die ihrerseits in Verbindung mit den erkrankten Körperbereichen stehen, wieder aktiviert werden.

Neuraltherapie

Die Neuraltherapie kann neben akuten auch bei vielen chronischen Erkrankungen angewendet werden. Damit sollen körpereigene Steuerungs- und Ausgleichsfunktion des vegetativen Nervensystems gezielt angesprochen werden. Durch die Injektion verschiedenster Substanzen sollen natürliche Selbstheilungskräfte wirksam unterstützt werden.

Therapeutisches Taping

Durch das gezielte Aufbringen spezieller Baumwoll-Klebebänder auf die Haut soll der Lymphfluss in diesem Gebiet angeregt und dadurch die Heilung beschleunigt werden. Verschiedene Klebetechniken sollen hierbei sowohl als Therapiemaßnahme, als auch zur Verletzungsvorbeugung eingesetzt werden.

Blutegeltherapie

Die Blutegeltherapie ist eine sehr alte Heilmethode, bei der der Arznei-Egel auf den betroffenen Stellen oder ihren Wirkungszonen angesetzt werden. Durch die im Speichel befindlichen Wirkstoffe soll Einfluss auf die Erkrankungen ausgeübt werden.